

10 marzo, giornata mondiale del rene

Si celebra oggi, su scala mondiale, la *Giornata Mondiale del Rene*, con l'obiettivo di sensibilizzare ed informare l'opinione pubblica in merito alle malattie renali. Lo slogan della campagna attivata quest'anno è: *"lottare per vincere"* e vede la partecipazione in qualità di Testimonial il noto calciatore Gianni Rivera.



([http://www.farman.it/News/Salute/575/10-](http://www.farman.it/News/Salute/575/10-marzo-giornata-mondiale-del-rene.html)

[marzo-giornata-mondiale-del-rene.html](http://www.farman.it/News/Salute/575/10-marzo-giornata-mondiale-del-rene.html))

Si stima che oggi nel mondo ci sono **2,5 milioni di pazienti in dialisi cronica**, di cui oltre **50 mila** in Italia. Il **7-10%** della popolazione italiana adulta, accusa patologie renali, spesso senza neppure saperlo, correndo il rischio di giungere all'insufficienza renale e di sviluppare una malattia cardiovascolare grave concomitante al danno renale.

Le statistiche inoltre confermano che c'è ancora molto da fare nel campo della sensibilizzazione: nel nostro paese circa il **60% delle persone** non conosce le possibili cause delle patologie associate ai reni. Solo il **3%** indica il diabete e il **2%** l'ipertensione che sono tra le prime cause che portano all'insufficienza renale.

Prevenzione ed informazione diventano quindi fondamentali: controllare il diabete e la pressione arteriosa possono aiutare ad arrestare l'evoluzione del danno renale verso la dialisi. Controllare la malattia renale significa anche migliorare la prognosi cardiovascolare (chi è malato di reni spesso soffre di malattia cardiaca).

La **Fondazione Italiana del Rene** e la **Società Italiana di Nefrologia** promuovono, di concerto con altre 100 Nazioni, una campagna di sensibilizzazione in numerose città italiane. In piazza, nelle scuole ed in alcuni reparti di nefrologia che aderiscono all'**iniziativa Nefrologie Aperte** saranno offerte visite gratuite e la possibilità della misurazione della pressione e l'esame delle urine.

I cittadini potranno così **ricevere informazioni e consulenza medica qualificata** e ritirare anche materiale informativo utile a diffondere la conoscenza delle patologie associate al rene.

Il rene è un organo fondamentale per la depurazione del sangue, ma è uno strumento che aiuta a capire lo stato generale di salute di una persona. *"La malattia renale - spiega il Prof. Buccianti, Presidente dell'Associazione Aspremare - è espressione di malattia dell'intero organismo e per questo devono intervenire tutti gli specialisti coinvolti nelle dinamiche renali, dal nefrologo al diabetologo, dal cardiologo al medico di medicina generale".*

"Due in particolare sono i fattori di rischio che possono portare alla dialisi - secondo il Prof. Diego Brancaccio, cattedra di nefrologia all'Università di Milano e primario di nefrologia all'ospedale San Paolo di Milano - l'ipertensione e il diabete".

E' quindi fondamentale tenere sotto stretto controllo queste patologie. Prevenire le malattie renali è un beneficio per chi ne soffre e per lo Stato che ogni anno spende **3,5-5 milioni di euro** per la dialisi di

circa **50 mila nefropatici**, di cui 7 mila sono in lista d'attesa per un trapianto.

Per informazioni: www.fondazioneitalianadelrene.org o www.aspremare.it.

Categoria: *Salute*