

↳ **Imparare da loro**



di **Elisabetta Soglio**

## MALATTIE RENALI, L'IMPEGNO DI ASPREMARE

ILLUSTRAZIONE GIANCARLO CALIGARIS

**H**anno la stessa età, 38 anni, e soprattutto lo stesso obiettivo: occuparsi di ricerca, prevenzione e cura delle malattie renali e cardiovascolari. Si chiamano Aspremare-fondazione Buccianti ([www.aspremare.org](http://www.aspremare.org)) e Associazione per il bambino nefropatico ([www.abn.it](http://www.abn.it)) e con il loro impegno quotidiano cercano di aiutare chi soffre di questa malattia e insegnano a diffondere stili di vita sani per evitarne l'insorgenza. La novità è che hanno deciso di creare una strategia comune. Perché fare squadra aiuta a essere più incisivi. Si comincia dalle scuole, perché bambini sani vuole dire adulti sani e anziani con meno possibilità di malattie croniche. Sono stati i due promotori delle associazioni a spiegare la strategia: per Abn il professor Giovanni Montini, primario di nefrologia e dialisi pediatrica alla De Marchi - Fondazione Irccs Ca' Granda Policlinico e per Aspremare il professor Gherardo Buccianti, presidente della Fondazione Aspremare, all'ospedale di Niguarda. Il problema non è da poco, come testimoniano i numeri: in Italia 3 milioni e mezzo di persone hanno malattie renali e forse il dato è sottostimato. Basti pensare che ci sono 50 mila dializzati, di cui 150 bambini. Per questo motivo, anche le associazioni hanno bisogno di fare rete: per essere più efficaci con chi ha bisogno e farsi sentire di più dalle istituzioni.